

Bärlauch Pesto

Zutaten für 4 Personen

Zubereitungszeit 15 Minuten

Schwierigkeit einfach

Zutaten

50 g Sonnenblumenkerne
100 g Bärlauch
50 g Parmesan
50 ml Olivenöl
10 ml Bärlauch Würzöl
Salz und Pfeffer



Zubereitung

Die Sonnenblumenkerne in einer Pfanne ohne Öl anrösten. Bärlauch waschen, Parmesan reiben. Bärlauch und Sonnenblumenkerne zusammen mit Olivenöl und Bärlauch Würzöl in einen Mixer geben und fein pürieren. Parmesan hinzugeben. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.